

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 30 августа 2024г.

Утверждено :
Приказом заведующего
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Приказ № 45 от 30 августа 2024г.

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
НА 2024 –2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**



г. Кудрово,
Всеволожский район,
Ленинградская область,
2024 г.

Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года

Режимные моменты	Содержание	Возрастные группы					
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	5-6 лет (коррекц.)	6-7 лет	6-7 лет (коррекц.)
Утренний прием детей. Профилактический осмотр	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний сбор	Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.	8.50-9.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Занятия	в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*	09.00-9.40	09.00-9.50	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.10
				09.00- 09.25 при занятиях в вечернее время			
Второй завтрак	Период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи)	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия (при необходимости)	в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*					10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.	9.50-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.10-11.50	10.50-12.00	10.50-12.00

Возвращение с прогулки.	<i>Формирование навыков самообслуживания.</i>	11.20-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Занятия (при необходимости)	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>					12.10.-12.40	12.10.-12.40
Подготовка к обеду, обед	<i>Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.</i>	11.45-13.00	11.50-13.00	12.00-13.00	12.00 – 13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)	<i>(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).</i>	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Пробуждение	<i>Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.</i>	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Вечерний сбор	<i>Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15
Занятия (при необходимости)	<i>в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*</i>			15.45-16.10	15.45-16.10		
Подготовка к полднику, полдник	<i>(формирование культурно-гигиенических навыков).</i>	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45
Игровая, творческая деятельность детей. Индивидуальная работа.	<i>(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность)</i>	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой.	<i>Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).</i>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**(в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, (общая деятельность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости)*

Режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет

Холодный период года

Режимные моменты	Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	8.30-9.00
Утренний сбор Игры, подготовка к занятиям	Развитие коммуникативных навыков	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Двигательная активность: подвижные, спортивные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны.	10.00-11.30
Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	Формирование навыков самообслуживания	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.	15.15-15.30
Вечерний сбор	Развитие коммуникативных навыков, планирование собственной деятельности.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	Формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи.	16.00–16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	Игровая, творческая деятельность детей Индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.*	16.30–16.40 16.50–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	17.00-19.00
Уход детей домой	Общение с родителями	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах
Теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
<i>Обед</i>	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</i>	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
<i>Ужин</i>	18.30	18.30	18.30	18.30
<i>Уход домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет

Теплый период года

Режимные моменты	Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Развитие коммуникативных навыков	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Формирование навыков самообслуживания	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.	15.15.-15.30
Полдник	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам Уход домой	(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	16.00–19.00

Двигательный режим

<i>Формы организации</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	6- 8 мин	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
<i>Хороводная игра или игра средней подвижности</i>	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин	3-5 мин
<i>Физкультминутка во время занятия</i>	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
<i>Динамическая пауза между занятиями</i>	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
<i>Подвижная игра на прогулке</i>	6-10 мин	10-15 мин	15- 20 мин	15-20 мин
<i>Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке</i>	8-10 мин	10-12 мин	10-15 мин	10-15 мин
<i>Физкультурные занятия</i>	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<i>Музыкальные занятия</i>	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<i>Гимнастика после дневного сна</i>	5-7 мин	5-10 мин	9-10 мин	9-10 мин
<i>Спортивные развлечения</i>	20 мин 1 р/месяц	30 мин 1 р/месяц	30 мин 1 р/месяц	40-50 мин 1 р/месяц
<i>Спортивные праздники</i>	20 мин 2р/год	40 мин 2р/год	60-90 мин 2р/год	60-90 мин 2р/год
<i>День здоровья</i>	1 р/кв.	1 р/кв.	1 р/кв.	1 р/кв.
<i>Подвижные игры во второй половине дня</i>	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
<i>Прогулки, походы</i>			1 час 1р/квартал	1,5 часа 1р/квартал
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно