

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Степанова Е.Г.*  
09.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное меню для организации питания обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 265 руб.00 коп.

*9. сентября* 2025г.

| Наименование                                       | Выход,       | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                    | г            |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                                |
|                                                    | г            |                                                               |                                       | г     | г     |          |                                |
| 1 день                                             |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| I Завтрак                                          |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным         | 205          | 2008                                                          | 189                                   | 7,23  | 8,26  | 32       | 230                            |
| Бутерброд с маслом                                 | 30( 25/5)    | 2008                                                          | 1                                     | 2,11  | 0,98  | 12,26    | 66,3                           |
| Какао с молоком                                    | 180          | 2016                                                          | 416                                   | 3,67  | 3,19  | 15,82    | 107                            |
| Итого завтрак:                                     | 415          |                                                               |                                       | 13,01 | 12,43 | 60,08    | 403,30                         |
| II Завтрак                                         |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Сок фруктовый*                                     | 100          | 2008                                                          | 442                                   | 0,5   | 0,1   | 9,9      | 43                             |
| Итого 2-ой завтрак:                                | 100          |                                                               |                                       | 0,50  | 0,10  | 9,90     | 43,00                          |
| Обед                                               |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным*    | 50           | 2016                                                          | 34                                    | 0,75  | 5     | 4,5      | 66                             |
| Суп картофельный с вермишелью                      | 200          | 2008                                                          | 100                                   | 3,12  | 2,24  | 16       | 96,8                           |
| Котлета рубленая из птицы                          | 70           | 2016                                                          | 322                                   | 11    | 9,8   | 9,2      | 180                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 130          | 2008                                                          | 323                                   | 3,13  | 4     | 32,9     | 179                            |
| Компот из сухофруктов                              | 180          | 2008                                                          | 402                                   | 0,54  | 0,09  | 28,6     | 118                            |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40           | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                             |
| Итого:                                             | 670          |                                                               |                                       | 21,26 | 21,45 | 108,20   | 729,80                         |
| Полдник                                            |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Сырники творожные со сгущенным молоком             | 120 (100/20) | 2008                                                          | 219                                   | 19,1  | 15,2  | 13,5     | 267                            |
| Кефир                                              | 200          | 2008                                                          | 435                                   | 6     | 0,2   | 8        | 62                             |
| Печенье                                            | 30           | к/к                                                           | к/к                                   | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 125                            |
| Итого:                                             | 355          |                                                               |                                       | 27,35 | 18,34 | 43,82    | 454,00                         |
| Итого за день:                                     | 1540         |                                                               |                                       | 62,12 | 52,32 | 222,00   | 1630,10                        |

Заведующий производством

*Степанова Е.Г.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

09.01.2025 г.

9 января 2025 г.

| Наименование                                        | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                     | г         |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
|                                                     |           |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                                |
|                                                     | г         |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                                |
| 2 день                                              |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| I Завтрак                                           |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Каша молочная пшеничная с тыквой и маслом сливочным | 205       | 2008                                                          | 185                                   | 7     | 8     | 37       | 248                            |
| Бутерброд с сыром                                   | 30(20/10) | 2008                                                          | 3                                     | 3,9   | 3,15  | 9,7      | 83                             |
| Кофейный напиток с молоком                          | 180       | 2016                                                          | 414                                   | 2,85  | 2,41  | 14,36    | 90,5                           |
| Итого:                                              | 415       |                                                               |                                       | 13,75 | 13,56 | 61,06    | 421,50                         |
| II Завтрак                                          |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Яблоко*                                             | 100       | 2016                                                          | 386                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                             |
| Итого:                                              | 100       |                                                               |                                       | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                          |
| Обед                                                |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Огурец соленый кусочком*                            | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 0,16  | 0     | 3,6      | 6,5                            |
| Борщ с картофелем и сметаной                        | 205       | 2008                                                          | 77                                    | 2,78  | 4,86  | 12,6     | 105                            |
| Рис отварной                                        | 130       | 2008                                                          | 325                                   | 7,4   | 2,4   | 5,2      | 71,9                           |
| Котлеты(биточки) рыбные                             | 70        | 2016                                                          | 271                                   | 11,1  | 6,68  | 2,14     | 113                            |
| Напиток апельсиновый                                | 180       | 2008                                                          | 436                                   | 0,18  | 0     | 23,13    | 94,5                           |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами  | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                             |
| Итого:                                              | 675       |                                                               |                                       | 24,34 | 14,26 | 63,67    | 480,90                         |
| Полдник                                             |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Макароны запеченные с сыром                         | 150       | 2008                                                          | 211                                   | 8,73  | 7,25  | 34,7     | 246                            |
| Пряники                                             | 30        | к/к                                                           | к/к                                   | 1,7   | 1,5   | 22,5     | 108,6                          |
| Молоко кипяченое                                    | 200       | 2008                                                          | 434                                   | 6,1   | 5,2   | 10,09    | 113                            |
| Итого:                                              | 380       |                                                               |                                       | 16,53 | 13,95 | 67,29    | 467,60                         |
| Итого за день:                                      | 1570      |                                                               |                                       | 55,02 | 42,17 | 201,82   | 1417,00                        |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Степанова Е.Г.* / *Н.Ю. Степанова*  
 09.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Г.* Степанова Е.Г.  
 2025 г.

" 9 " января 2025 г.

| Наименование                                        | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                     | г      |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
|                                                     |        |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                                |
|                                                     | г      |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                                |
| 3 день                                              |        |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| I Завтрак                                           |        |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 205    | 2008                                                          | 184                                   | 7,4   | 7,9   | 30       | 221                            |
| Бутерброд с повидлом                                | 40     | 2008                                                          | 2                                     | 1,74  | 0,24  | 23,2     | 97,2                           |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 200/5  | 2008                                                          | 431                                   | 0,05  | 0,1   | 10,1     | 41,6                           |
| Итого:                                              | 450    |                                                               |                                       | 9,19  | 8,24  | 63,30    | 359,80                         |
| II Завтрак                                          |        |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Сок фруктовый*                                      | 100    | 2008                                                          | 442                                   | 0,5   | 0,1   | 9,9      | 43                             |
| Итого:                                              | 100    |                                                               |                                       | 0,50  | 0,10  | 9,90     | 43,00                          |
| Обед                                                |        |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Икра свекольная*                                    | 50     | 2008                                                          | 56                                    | 2,1   | 4,05  | 6,06     | 65                             |
| Рассольник ленинградский со сметаной                | 205    | 2008                                                          | 91                                    | 2,29  | 4,19  | 13,62    | 101,7                          |
| Жаркое по-домашнему (кур филе)                      | 200    | 2008                                                          | 258                                   | 22,50 | 21,50 | 17,90    | 354,7                          |
| Компот из сухофруктов                               | 180    | 2008                                                          | 402                                   | 0,54  | 0,09  | 28,6     | 118                            |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами  | 40     | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                             |
| Итого:                                              | 675    |                                                               |                                       | 30,15 | 30,15 | 83,18    | 729,40                         |
| Полдник                                             |        |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 130/30 | 2017                                                          | 224                                   | 16,7  | 15,8  | 52,3     | 418,32                         |
| Молоко кипяченое                                    | 200    | 2008                                                          | 434                                   | 6,1   | 5,2   | 10,09    | 113                            |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с                | 25     | к/к                                                           | к/к                                   | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                             |
| Итого:                                              | 415    |                                                               |                                       | 24,78 | 21,23 | 74,47    | 590,32                         |
| Итого за день:                                      | 1640   |                                                               |                                       | 64,62 | 59,72 | 230,85   | 1722,52                        |

Заведующий производством

*Степанова Е.Г.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

" 9 " января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход,    | Техно-<br>логическая и<br>норматив-<br>ная докумен-<br>тация<br>(сборник<br>рецептур) | № рецептуры<br>или<br>технологиче-<br>ской карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|----------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                                    | г         |                                                                                       |                                                  | Всего | Всего | Всего    |                                          |
|                                                    | г         |                                                                                       |                                                  | г     | г     |          |                                          |
| 4 день                                             |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| I Завтрак                                          |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Каша манная молочная с маслом сливочным            | 205       | 2008                                                                                  | 189                                              | 6,2   | 6,56  | 27,67    | 194,5                                    |
| Бутерброд с сыром                                  | 30(20/10) | 2008                                                                                  | 3                                                | 3,9   | 3,15  | 9,7      | 83                                       |
| Какао с молоком                                    | 180       | 2016                                                                                  | 416                                              | 3,67  | 3,19  | 15,82    | 107                                      |
| Итого:                                             | 415       |                                                                                       |                                                  | 13,77 | 12,90 | 53,19    | 384,50                                   |
| II Завтрак                                         |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Мандарин*                                          | 90        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 0,72  | 0,18  | 6,8      | 34,2                                     |
| Итого:                                             | 90        |                                                                                       |                                                  | 0,72  | 0,18  | 6,80     | 34,20                                    |
| Обед                                               |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Икра морковная*                                    | 50        | 2008                                                                                  | 56                                               | 0,8   | 3,8   | 3,4      | 53,3                                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной      | 205       | 2008                                                                                  | 84                                               | 2,48  | 4,48  | 6,4      | 82                                       |
| Печеночные оладьи                                  | 80        | 2008                                                                                  | 290                                              | 14,24 | 13,6  | 9,92     | 219,2                                    |
| Пюре картофельное                                  | 130       | 2008                                                                                  | 335                                              | 2,7   | 4,7   | 17,7     | 122,7                                    |
| Компот из свежих яблок                             | 180       | 2008                                                                                  | 394                                              | 0,14  | 0,14  | 21,5     | 87,8                                     |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                                       |
| Итого:                                             | 685       |                                                                                       |                                                  | 23,08 | 27,04 | 75,92    | 655,00                                   |
| Полдник                                            |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Голубцы ленивые                                    | 180       | 2008                                                                                  | 306                                              | 15,8  | 19,23 | 9,15     | 285                                      |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                                       |
| Булочка "Домашняя" молочная                        | 50        | 2016                                                                                  | 452                                              | 3,64  | 6,26  | 22       | 159                                      |
| Кефир                                              | 200       | 2008                                                                                  | 435                                              | 6     | 0,2   | 8        | 62                                       |
| Итого:                                             | 635       |                                                                                       |                                                  | 27,42 | 25,92 | 51,23    | 565,00                                   |
| Итого за день:                                     | 1825      |                                                                                       |                                                  | 64,99 | 66,04 | 187,14   | 1638,70                                  |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Евгений Е. Е. / Е. Е. Степанова  
09.01. 2025 г.

Е. Е. Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_ 2025 г.

" 9 " января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход, | Техно-<br>логическая и<br>норматив-<br>ная докумен-<br>тация<br>(сборник<br>рецептур) | № рецептуры<br>или<br>технологич-<br>еской карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|----------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                                    | г      |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
|                                                    |        |                                                                                       |                                                  | Всего | Всего | Всего    |                                          |
|                                                    | г      |                                                                                       |                                                  | г     | г     | г        |                                          |
| 5 день                                             |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| I Завтрак                                          |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Макароны запеченные с сыром                        | 180    | 2008                                                                                  | 211                                              | 10,47 | 8,7   | 41,6     | 295                                      |
| Бутерброд с повидлом                               | 40     | 2008                                                                                  | 2                                                | 1,74  | 0,24  | 23,2     | 97,2                                     |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180    | 2016                                                                                  | 414                                              | 2,85  | 2,41  | 14,36    | 90,5                                     |
| Итого:                                             | 400    |                                                                                       |                                                  | 15,06 | 11,35 | 79,16    | 482,70                                   |
| II Завтрак                                         |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Сок фруктовый*                                     | 100    | 2008                                                                                  | 442                                              | 0,5   | 0,1   | 9,9      | 43                                       |
| Итого:                                             | 100    |                                                                                       |                                                  | 0,50  | 0,10  | 9,90     | 43,00                                    |
| Обед                                               |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Салат из моркови и яблок*                          | 50     | 2016                                                                                  | 41                                               | 0,43  | 0,05  | 3,94     | 41,3                                     |
| Суп овощной со сметаной                            | 205    | 2008                                                                                  | 95                                               | 1,62  | 4,26  | 6,4      | 80                                       |
| Плов из филе птицы                                 | 180    | 2008                                                                                  | 311                                              | 18,6  | 20,9  | 33,2     | 389                                      |
| Компот из сухофруктов                              | 180    | 2008                                                                                  | 402                                              | 0,54  | 0,09  | 28,6     | 118                                      |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40     | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                                       |
| Итого:                                             | 655    |                                                                                       |                                                  | 23,91 | 25,62 | 89,14    | 718,30                                   |
| Полдник                                            |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Тефтели (1-й вариант)                              | 70     | 2008                                                                                  | 283                                              | 10,4  | 12,2  | 7,7      | 182,5                                    |
| Пюре картофельное                                  | 130    | 2008                                                                                  | 335                                              | 2,7   | 4,7   | 17,7     | 122,7                                    |
| Кефир                                              | 200    | 2008                                                                                  | 435                                              | 6     | 0,2   | 8        | 62                                       |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25     | к/к                                                                                   | к/к                                              | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                                       |
| Итого:                                             | 425    |                                                                                       |                                                  | 21,08 | 17,33 | 45,48    | 426,20                                   |
| Итого за день:                                     | 1580   |                                                                                       |                                                  | 60,55 | 54,40 | 223,68   | 1670,20                                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Е.Е. Степанова*  
09.04.2025 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Е. Степанова*  
2025 г.

"9" января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход,       | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                    | г            |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                                |
|                                                    | г            |                                                               |                                       | г     | г     |          |                                |
| 6 день                                             |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| I Завтрак                                          |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным   | 205          | 2008                                                          | 190                                   | 6,41  | 10,3  | 27,7     | 228                            |
| Бутерброд с сыром                                  | 30(20/10)    | 2008                                                          | 3                                     | 3,9   | 3,15  | 9,7      | 83                             |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200/5        | 2008                                                          | 431                                   | 0,05  | 0,1   | 10,1     | 41,6                           |
| Итого:                                             | 440          |                                                               |                                       | 10,36 | 13,55 | 47,50    | 352,60                         |
| II Завтрак                                         |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Яблоко*                                            | 100          | 2016                                                          | 386                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                             |
| Итого:                                             | 100          |                                                               |                                       | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                          |
| Обед                                               |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Салат из зеленого горошка с луком*                 | 50           | 2016                                                          | 10                                    | 1,45  | 3,1   | 3,2      | 46                             |
| Рассольник ленинградский со сметаной               | 205          | 2008                                                          | 91                                    | 2,29  | 4,19  | 13,62    | 101,7                          |
| Котлета рубленая из птицы                          | 70           | 2016                                                          | 322                                   | 11    | 9,8   | 9,2      | 180                            |
| Пюре картофельное                                  | 130          | 2008                                                          | 335                                   | 2,7   | 4,7   | 17,7     | 122,7                          |
| Напиток апельсиновый                               | 180          | 2008                                                          | 436                                   | 0,18  | 0     | 23,13    | 94,5                           |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40           | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                             |
| Итого:                                             | 675          |                                                               |                                       | 20,34 | 22,11 | 83,85    | 634,90                         |
| Полдник                                            |              |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Сырники творожные со сгущенным молоком             | 120 (100/20) | 2008                                                          | 219                                   | 19,1  | 15,2  | 13,5     | 267                            |
| Молоко кипяченое                                   | 200          | 2008                                                          | 434                                   | 6,1   | 5,2   | 10,09    | 113                            |
| Печенье                                            | 30           | к/к                                                           | к/к                                   | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 125                            |
| Итого:                                             | 350          |                                                               |                                       | 27,45 | 23,34 | 45,91    | 505,00                         |
| Итого за день:                                     | 1565         |                                                               |                                       | 58,55 | 59,40 | 187,06   | 1539,50                        |

Заведующий производством

*Е.Е. Степанова*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Е.Е. Степанова*  
09.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Е. Степанова*  
2025 г.

" 9 " января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
|                                                    | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                                |
|                                                    | г         |                                                               |                                       | г     | г     |          |                                |
| 7 день                                             |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| I Завтрак                                          |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным         | 205       | 2008                                                          | 184                                   | 7,4   | 7,9   | 30       | 221                            |
| Бутерброд с маслом                                 | 30( 25/5) | 2008                                                          | 1                                     | 2,11  | 0,98  | 12,26    | 66,3                           |
| Какао с молоком                                    | 180       | 2016                                                          | 416                                   | 3,67  | 3,19  | 15,82    | 107                            |
| Итого:                                             | 415       |                                                               |                                       | 13,18 | 12,07 | 58,08    | 394,30                         |
| II Завтрак                                         |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Сок фруктовый*                                     | 100       | 2008                                                          | 442                                   | 0,5   | 0,1   | 9,9      | 43                             |
| Итого:                                             | 100       |                                                               |                                       | 0,50  | 0,10  | 9,90     | 43,00                          |
| Обед                                               |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Огурец соленый кусочком*                           | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 0,16  | 0     | 3,6      | 6,5                            |
| Борщ с картофелем и сметаной                       | 205       | 2008                                                          | 77                                    | 2,78  | 4,86  | 12,6     | 105                            |
| Запеканка картофельная с отварным мясом            | 180       | 2008                                                          | 299                                   | 15,55 | 21,03 | 29,38    | 368,64                         |
| Компот из свежих яблок                             | 180       | 2008                                                          | 394                                   | 0,14  | 0,14  | 21,5     | 87,8                           |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                             |
| Итого:                                             | 655       |                                                               |                                       | 21,35 | 26,35 | 84,08    | 657,94                         |
| Полдник                                            |           |                                                               |                                       |       |       |          |                                |
| Омлет натуральный                                  | 150       | 2008                                                          | 214                                   | 14,5  | 21    | 2,9      | 286                            |
| Булочка "Домашняя" молочная                        | 50        | 2016                                                          | 452                                   | 3,64  | 6,26  | 22       | 159                            |
| Кефир                                              | 200       | 2008                                                          | 435                                   | 6     | 0,2   | 8        | 62                             |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25        | к/к                                                           | к/к                                   | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                             |
| Итого:                                             | 605       |                                                               |                                       | 26,12 | 27,69 | 44,98    | 566,00                         |
| Итого за день:                                     | 1775      |                                                               |                                       | 61,15 | 66,21 | 197,04   | 1661,24                        |

Заведующий производством

*Е.Е. Степанова*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Степанова Е.Г.*  
08.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

*Степанова Е.Г.*  
Степанова Е.Г.

2025 г.

"9" января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход,    | Техно-<br>логическая и<br>норматив-<br>ная докумен-<br>тация<br>(сборник<br>рецептур) | № рецептуры<br>или<br>технологич-<br>еской карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|----------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                                    | г         |                                                                                       |                                                  | Всего | Всего | Всего    |                                          |
|                                                    |           |                                                                                       |                                                  | г     | г     | г        |                                          |
| 8 день                                             |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| I Завтрак                                          |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным           | 205       | 2008                                                                                  | 189                                              | 5,2   | 8,4   | 28,6     | 211                                      |
| Бутерброд с сыром                                  | 30(20/10) | 2008                                                                                  | 3                                                | 3,9   | 3,15  | 9,7      | 83                                       |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180       | 2016                                                                                  | 414                                              | 2,85  | 2,41  | 14,36    | 90,5                                     |
| Итого:                                             | 415       |                                                                                       |                                                  | 11,95 | 13,96 | 52,66    | 384,50                                   |
| II Завтрак                                         |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Апельсин*                                          | 90        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 0,8   | 0,18  | 7,3      | 38,7                                     |
| Итого:                                             | 90        |                                                                                       |                                                  | 0,80  | 0,18  | 7,30     | 38,70                                    |
| Обед                                               |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным*    | 50        | 2016                                                                                  | 34                                               | 0,75  | 5     | 4,5      | 66                                       |
| Суп картофельный с горохом                         | 200       | 2008                                                                                  | 99                                               | 4,75  | 3,74  | 15,2     | 115,48                                   |
| Гренки пшеничные                                   | 20        | 2008                                                                                  | 73                                               | 2,2   | 0,2   | 15,8     | 74                                       |
| Жаркое по-домашнему (кур филе)                     | 200       | 2008                                                                                  | 258                                              | 22,50 | 21,50 | 17,90    | 354,7                                    |
| Компот из сухофруктов                              | 180       | 2008                                                                                  | 402                                              | 0,54  | 0,09  | 28,6     | 118                                      |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                                       |
| Итого:                                             | 690       |                                                                                       |                                                  | 33,46 | 30,85 | 99,00    | 818,18                                   |
| Полдник                                            |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Печень по строгановски                             | 50/50     | 2008                                                                                  | 256                                              | 13,6  | 8,6   | 6,3      | 163                                      |
| Рис отварной                                       | 130       | 2008                                                                                  | 325                                              | 7,4   | 2,4   | 5,2      | 71,9                                     |
| Молоко кипяченое                                   | 200       | 2008                                                                                  | 434                                              | 6,1   | 5,2   | 10,09    | 113                                      |
| Вафли                                              | 30        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,25  | 1,54  | 22,47    | 113                                      |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                                       |
| Итого:                                             | 490       |                                                                                       |                                                  | 31,33 | 17,97 | 56,14    | 519,90                                   |
| Итого за день:                                     | 1685      |                                                                                       |                                                  | 77,54 | 62,96 | 215,10   | 1761,28                                  |

Заведующий производством

*Степанова Е.Г.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

09.08. 2025 г.

2025 г.

"9" августа 2025 г.

| Наименование                                           | Выход,    | Техно-<br>логическая и<br>норматив-<br>ная докумен-<br>тация<br>(сборник<br>рецептур) | № рецептуры<br>или<br>технологиче-<br>ской карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                                        | г         |                                                                                       |                                                  | Всего | Всего | Всего    |                                          |
|                                                        |           |                                                                                       |                                                  | г     | г     | г        |                                          |
| 9 день                                                 |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| I Завтрак                                              |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом | 205       | 2008                                                                                  | 184                                              | 6,8   | 10    | 25,1     | 217                                      |
| Бутерброд с маслом                                     | 30( 25/5) | 2008                                                                                  | 1                                                | 2,11  | 0,98  | 12,26    | 66,3                                     |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200/5     | 2008                                                                                  | 431                                              | 0,05  | 0,1   | 10,1     | 41,6                                     |
| Итого:                                                 | 440       |                                                                                       |                                                  | 8,96  | 11,08 | 47,46    | 324,90                                   |
| II Завтрак                                             |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Сок фруктовый*                                         | 100       | 2008                                                                                  | 442                                              | 0,5   | 0,1   | 9,9      | 43                                       |
| Итого:                                                 | 100       |                                                                                       |                                                  | 0,50  | 0,10  | 9,90     | 43,00                                    |
| Обед                                                   |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Икра морковная*                                        | 50        | 2008                                                                                  | 56                                               | 0,8   | 3,8   | 3,4      | 53,3                                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной          | 205       | 2008                                                                                  | 84                                               | 2,48  | 4,48  | 6,4      | 82                                       |
| Плов из филе птицы                                     | 180       | 2008                                                                                  | 311                                              | 18,6  | 20,9  | 33,2     | 389                                      |
| Компот из сухофруктов                                  | 180       | 2008                                                                                  | 402                                              | 0,54  | 0,09  | 28,6     | 118                                      |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами     | 40        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                                       |
| Итого:                                                 | 655       |                                                                                       |                                                  | 25,14 | 29,59 | 88,60    | 732,30                                   |
| Полдник                                                |           |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Макароны запеченные с сыром                            | 150       | 2008                                                                                  | 211                                              | 8,73  | 7,25  | 34,7     | 246                                      |
| Пряники                                                | 30        | к/к                                                                                   | к/к                                              | 1,7   | 1,5   | 22,5     | 108,6                                    |
| Кефир                                                  | 200       | 2008                                                                                  | 435                                              | 6     | 0,2   | 8        | 62                                       |
| Итого:                                                 | 380       |                                                                                       |                                                  | 16,43 | 8,95  | 65,20    | 416,60                                   |
| Итого за день:                                         | 1575      |                                                                                       |                                                  | 51,03 | 49,72 | 211,16   | 1516,80                                  |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Степанова Е.Г.*  
09.01.2025 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

*Степанова Е.Г.*  
2025 г.

" 9 " января 2025 г.

| Наименование                                       | Выход, | Техноло-<br>гическая и<br>норматив-<br>ная докумен-<br>тация<br>(сборник<br>рецептур) | № рецептуры<br>или<br>технологи-<br>ческой карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|----------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|----------|------------------------------------------|
|                                                    | г      |                                                                                       |                                                  | Всего | Всего | Всего    |                                          |
|                                                    |        |                                                                                       |                                                  | г     | г     | г        |                                          |
| 10 день                                            |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| I Завтрак                                          |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Каша манная молочная с маслом сливочным            | 205    | 2008                                                                                  | 189                                              | 6,2   | 6,56  | 27,67    | 194,5                                    |
| Бутерброд с повидлом                               | 40     | 2008                                                                                  | 2                                                | 1,74  | 0,24  | 23,2     | 97,2                                     |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180    | 2016                                                                                  | 414                                              | 2,85  | 2,41  | 14,36    | 90,5                                     |
| Итого:                                             | 425    |                                                                                       |                                                  | 10,79 | 9,21  | 65,23    | 382,20                                   |
| II Завтрак                                         |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Яблоко*                                            | 100    | 2016                                                                                  | 386                                              | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                                       |
| Итого:                                             | 100    |                                                                                       |                                                  | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                                    |
| Обед                                               |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Икра свекольная*                                   | 50     | 2008                                                                                  | 56                                               | 2,1   | 4,05  | 6,06     | 65                                       |
| Суп овощной со сметаной                            | 205    | 2008                                                                                  | 95                                               | 1,62  | 4,26  | 6,4      | 80                                       |
| Голубцы ленивые                                    | 180    | 2008                                                                                  | 306                                              | 15,8  | 19,23 | 9,15     | 285                                      |
| Компот из свежих яблок                             | 180    | 2008                                                                                  | 394                                              | 0,14  | 0,14  | 21,5     | 87,8                                     |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40     | к/к                                                                                   | к/к                                              | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                                       |
| Итого:                                             | 655    |                                                                                       |                                                  | 22,38 | 28,00 | 60,11    | 607,80                                   |
| Полдник                                            |        |                                                                                       |                                                  |       |       |          |                                          |
| Котлеты(биточки) рыбные                            | 70     | 2016                                                                                  | 271                                              | 11,1  | 6,68  | 2,14     | 113                                      |
| Пюре картофельное                                  | 130    | 2008                                                                                  | 335                                              | 2,7   | 4,7   | 17,7     | 122,7                                    |
| Молоко кипяченое                                   | 200    | 2008                                                                                  | 434                                              | 6,1   | 5,2   | 10,09    | 113                                      |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25     | к/к                                                                                   | к/к                                              | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                                       |
| Итого:                                             | 430    |                                                                                       |                                                  | 21,88 | 16,81 | 42,01    | 407,70                                   |
| Итого за день:                                     | 1610   |                                                                                       |                                                  | 55,45 | 54,42 | 177,15   | 1444,70                                  |

Заведующий производством

*Степанова Е.Г.*